POKE PAPA MENU ALLERGENS

SIGNATURE BOWLS	Gluten-Free	Nut-Free	Dairy-Free	Egg-Free	Soy-Free	Shellfish-Free	Fish-Free	Vegan
Onolicious*		•	•	(optional)		(optional)		
Lomi Homie*	(optional)	•	•	(optional)		(optional)		
Volcano* (very spicy)	(optional)	•	•			(optional)		
Beach Bum	(optional)	•	•	(optional)	(optional)		(optional)	
Da Grinds* (spicy)		•	•					
K-Pop Bop* (spicy)		•	•	(optional)		(optional)		
Sakura* (spicy)	(optional)	•	•	(optional)	(optional)	(optional)		
Miso Garlic Honey Chicken		•	•	(optional)		(optional)	(optional)	
Gyudon (Japanese Beef Bowl)		•	•	(optional)		(optional)	(optional)	
LIFESTYLE BOWLS	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Spicy Salmon Keto Bowl*	•	•	•		(contains soybean oil)	•		
Whole30/Paleo Salmon Bowl*	•	•	•	•	•	•		
Ahi Tuna Protein Bowl*		•	•	•	(contains soybean oil)	•		
Chicken & Shrimp Protein Bowl		•	•		(contains soybean oil)			
BASE	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
White Rice	•	•	•	•	•	•	•	•
Brown Rice	•	•	•	•	•	•	•	•
Sushi Rice	•	•	•	•	•	•	•	•
Black "Forbidden"Rice	•	•	•	•	•	•	•	•
Mixed Greens	•	•	•	•	•	•	•	•
Zucchini Noodles	•	•	•	•	•	•	•	•
1/2 and 1/2	•	•	•	•	•	•	•	•
PROTEIN	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Ahi Poke*		•	•	•		•		
Garlic Ahi*		•	•	•		•		
Spicy Tuna* (spicy)	•	•	•		(contains soybean oil)	•		
Ahi Tuna*	•	•	•	•	•	•		
Lomi Salmon*	•	•	•	•	•			
Spicy Salmon* (spicy)	•	•	•		(contains soybean oil)	•		
Sakura Salmon* (spicy)	•	•	•	•	•	•		
Ceviche	•	•	•	•	•		•	
Salmon*	•	•	•	•	•	•		
Scallop	•	•	•	•	•		•	
Shrimp	•	•	•	•	•		•	
Grilled Tofu	•	•	•	•		•	•	•
Diced Chicken	•	•	•	•	(contains soybean oil)	•	•	
SAUCES	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Sweet Shoyu		•	•	•		•	•	(contains honey)
Miso Garlic Honey		•	•	•		•	•	(contains honey)
Ginger Sauce		•	•	•		•	•	(contains honey)
Wasabi Shoyu		•	•	•		•	•	•
Yuzu Ponzu		•	•	•		•	•	
Spicy Ponzu (spicy)		•	•	•		•	•	•
Mango Chili Lime (spicy)	•	•	•	•	•	•	•	•
Lime and Sea Salt	•	•	•	•	•	•	•	•
Gochujang (spicy)		•	•	•		•	•	(contains honey)
Lava Sauce (very spicy)	•	•	•	•	•	•	•	•
Sriracha Aioli	•	•	•		(contains soybean oil)	•	•	
Wasabi Aoili	•	•	•		(contains soybean oil)	•	•	
Toasted Sesame Oil	•	•	•	•	•	•	•	•
Sakura Sauce	•	•	•	•	•	•	•	•
Tamari	•	•	•	•		•	•	•
TOPPINGS	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Avocado	•	•	•	•	•	•	•	•
Seaweed Salad	•	•	•	•		•	•	•
Cucumber	•	•	•	•	•	•	•	•
Edamame	•	•	•	•		•	•	•
Pickled Ginger	•	•	•	•	•	•	•	•
Red Onion	•	•	•	•	•	•	•	•
White Onion	•	•	•	•	•	•	•	•
Fresh Pineapple	•	•	•	•	•	•	•	•
Jalapeño	•	•	•	•	•	•	•	•
Cilantro	•	•	•	•	•	•	•	•
Watermelon Radish	•	•	•	•	•	•	•	•
Mango	•	•	•	•	•	•	•	•
Carrot	•	•	•	•	•	•	•	•
Pickled Daikon	•	•	•	•	•	•	•	•
Scallion	•	•	•	•	•	•	•	•
Tomato	•	•	•	•	•	•	•	•
Masago	•	•	•	•		•		
Crab surimi Salad		•	•	•	•			
Old Bay Crab surimi Salad		•	•	•	•			
SPRINKLES	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Furikake		•	•	•	•	•		
Crispy Onion		•	•	•	•	•	•	•
Fried Garlic		•	•	•	(contains soybean oil)	•	•	•
Sesame Seeds	•	•	•	•	•	•	•	•
Tempura Crunch		•	•	•		•	•	•
Coconut Flakes	•	•	•	•	•	•	•	•
Red Chili Flakes	•	•	•	•	•	•	•	•
EXTRAS	**Gluten-Free**	**Nut-Free**	**Dairy-Free**	**Egg-Free**	**Soy-Free**	**Shellfish-Free**	**Fish-Free**	**Vegan**
Miso Soup		•	•	•		•		•
Honey Glazed Plantain Chips		•	•	•	(contains soybean oil)	•	•	(contains honey)
Mochi	•	•			•	•	•	